

河北开放大学文件

冀开大教字〔2021〕32号

河北开放大学关于举办第七届 微课教学比赛的通知

各市（含定州、辛集市）电大，省校相关部门：

为进一步提升广大教师的教学能力，推动教学模式改革，展示河北开放大学系统内教师在课程开发和建设中的新成果，促进数字化优质教学资源共建共享，在总结前六届微课教学比赛成果基础上，学校决定面向全省办学系统启动第七届微课教学比赛。现将有关事项通知如下：

一、评选范围

以大专以上学历教育课程中的某个知识点（技能点）为基础

而制作的，具有简短、完整的教学活动的视频微课。

二、参赛对象

河北开放大学体系内各专业专职教师和兼职教师。

三、比赛日程安排

1. 初选与申报阶段：2021年6月14日—9月10日。省校以部门为单位，各市校及其所辖县校以市校为单位，组织完成初选，向省校择优推荐参赛作品。

2. 评审阶段：2021年9月14日—10月15日，省校组织有关专家成立评审工作组，对入围作品进行评审。

四、申报要求

1. 参赛作品上报的内容包括：

（1）微课视频

应为具体某个知识点（技能点）的讲解，原则上不接受单纯课程导学、单一PPT录屏、课堂教学录像或剪辑片段一类的作品。微课视频时长5-15分钟。视频格式限用mp4，详细要求见附件1。

（2）教学设计方案

教学设计方案应说明参赛作品所属专业、章节、知识点、教学目标、教学设计思路等。鼓励选手在申报材料中写明参赛作品的制作方式，包括制作技术、经费投入、制作团队，以及本微课是否有成套的建设计划等（见附件3）。

（3）教学课件PPT及（或）全文字稿

微课制作使用到的课件PPT应一并提交；鼓励提交讲授内容

的全文字稿。与微课教学内容相关的辅助材料，如练习测试、教学评价、动画、视频、习题、图片等多媒体素材资料也可提交。

将以上所有材料整理为一个以“作品名全称—作者姓名—单位简称”命名的文件夹。其中，作品名全称应与汇总表中的微课名称完全一致。

2. 各单位填写第七届河北开大系统微课教学比赛推荐汇总表（见附件2），并将所有参赛作品汇总到一个文件夹（以单位简称命名），上传至百度网盘，并将分享链接于2021年9月10日前报送至指定邮箱，比赛不接受个人报名。

3. 每个单位推荐作品数量不超过10件，同一位教师限报1件。作品可以由教师个人或教学团队完成。

4. 已经获评过微课比赛奖项的作品，不能再参与此次申报。

五、奖项设置

本次比赛设一、二、三等奖和优秀奖各若干名（根据冀电大校字〔2020〕53号要求，最终获奖名额数与推荐参评数的比例不高于50%），对获奖者颁发证书并给予奖励。对组织工作得力、获奖成果多的单位，将授予组织奖。

六、其他事宜

1. 参赛作品及材料须为本人原创，不得抄袭他人作品，侵害他人版权。

2. 参赛者及单位享有作品的著作权，须同意授权河北开放大学享有网络传播权。

3. 联系人及联系方式

联系人：刘梦璇

电 话：0311-87829420

邮 箱：jwcjwk@hebnetu.edu.cn

- 附件：1. 第七届河北开大系统微课教学比赛视频制作参考
2. 第七届河北开大系统微课教学比赛推荐汇总表
3. XX 微课教学设计方案



附件 1

第七届河北开大系统 微课教学比赛视频制作参考

根据微课教学比赛视频制作标准的需要，特制定比赛视频制作参考说明。主要包括视频的音视频录制、后期制作和视、音频文件压缩格式要求等基本技术规范。若采用桌面录制软件等方式进行录制，相关视频比例、采样和压缩要求参照本指导相关部分执行。本指导仅作为技术参考，参赛选手可结合自身情况进行拍摄和制作。

一、录制要求

（一）课程时长

每门课程总时长 5-15 分钟。删除与教学无关的内容。

（二）录制场地

录制场地可以是课堂、演播室或实验室等场地。录制现场光线充足、环境安静、整洁，避免在镜头中出现有广告嫌疑或与课程无关的标识等内容。现场是否安排学生互动可根据录制需要自行决定。

（三）课程形式

成片统一采用单一视频形式。

（四）录制方式及设备

1. 拍摄方式：根据课程内容，可采用多机位拍摄（2 机位以

上), 机位设置应满足完整记录全部教学活动的要求。

2.录像设备: 摄像机要求使用高清数字设备。

3.录音设备: 使用若干个专业级话筒, 保证教师和学生发言的录音质量。

4.后期制作设备: 使用相应的非线性编辑系统。

(五) 多媒体课件的制作及录制

教师在录制前应对授课过程中使用的多媒体课件(PPT、音视频、动画等)认真检查, 确保内容无误, 排版格式规范, 版面简洁清晰, 符合拍摄要求。

在拍摄时应针对实际情况选择适当的拍摄方式, 与后期制作统筹策划, 确保成片中的多媒体演示及板书完整、清晰。

二、后期制作要求

(一) 片头

片头不超过10秒, 应包括:学校名称、单位、课程名称、主讲教师姓名、专业技术职务等信息。

(二) 技术指标

1. 视频信号源

(1) 稳定性: 全片图像同步性能稳定, 无失步现象, CTL同步控制信号必须连续: 图像无抖动跳跃, 色彩无突变, 编辑点处图像稳定。

(2) 信噪比: 图像信噪比不低于55dB, 无明显杂波。

(3) 色调: 白平衡正确, 无明显偏色, 多机拍摄的镜头衔

接处无明显色差。

(4) 视频电平：视频全讯号幅度为 $1V_{p-p}$ ，最大不超过 $1.1V_{p-p}$ 。其中，消隐电平为 $0V$ 时，白电平幅度 $0.7V_{p-p}$ ，同步信号 $-0.3V$ ，色同步信号幅度 $0.3V_{p-p}$ (以消隐线上下对称)，全片一致。

2. 音频信号源

(1) 声道：中文内容音频信号记录于第 1 声道，音乐、音效、同期声记录于第 2 声道，若有其他文字解说记录于第 3 声道（如录音设备无第 3 声道,则录于第 2 声道）。

(2) 电平指标： $-2db$ — $-8db$ 声音应无明显失真、放音过冲、过弱。

(3) 音频信噪比不低于 $48db$ 。

(4) 声音和画面要求同步，无交流声或其他杂音等缺陷。

(5) 伴音清晰、饱满、圆润，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小现象。解说声与现场声无明显比例失调，解说声与背景音乐无明显比例失调。

三、视、音频文件压缩格式要求

(一) 视频压缩格式及技术参数

1. 视频压缩采用 H.264 格式编码。

2. 视频码流率：动态码流的最高码率不高于 $2000Kbps$ ，最低码率不得低于 $1024Kbps$ 。

3. 视频分辨率及画幅宽高比：前期采用高清 16:9 拍摄，请

设定为 1280×720 ;

5. 视频帧率为 15~25 帧/秒。
6. 扫描方式采用逐行扫描。

(二) 音频压缩格式及技术参数

1. 音频压缩采用 H.264 格式编码。
2. 采样率 48KHz。
3. 音频码流率 128Kbps (恒定)。
4. 必须是双声道，必须做混音处理。

附件 2

第七届河北开大系统微课教学比赛推荐汇总表

单位：

联系人：

联系方式（手机号）：

序号	主创者	团队成员	微课名称	教育类别	教育层次	联系电话	所在单位	备注
1								
2								
3								
4								
5								

注：①教育类别为开放教育、成人高等教育；教育层次为本科、专科。

②备注栏中注明主创者角色（选填课程责任教师/辅导教师）

附件 3

XX 微课教学设计方案

微课名称			
所属课程		所属专业	
章节及知识点			
教学目标			
制作方式	(可从制作技术、经费投入、团队构成、配套建设计划等角度进行描述。)		
教学设计思路	(可另附页)		

